عيّنة مجانية · الفصول 1–3 كاملة

تفصيل وخياطة ملابس الأطفال والبنات

من قياس طفلتكِ إلى فستانها الأول: تنانير وفساتين وقفاطين وبناطيل بمعادلات بسيطة — من عمر سنتين إلى 12 سنة

- 8 مشاريع كاملة
- جدول مقاسات حسب العمر
- تكبير الباترون مع النمو
- تشطيب آمن للأطفال



تأليف: دانة محمد

الطبعة الأولى · 2026

قبل أن تبدئي

كتبتُ هذا الكتاب للأم التي تريد أن تخيط لبنتها بيدها: فستانًا للعيد، تنورة تدور فيها، قفطانًا صغيرًا، أو بنطلونًا مريحًا للبيت. ملابس الأطفال صغيرة، فتبدو أسهل، لكنها تختلف عن ملابس الكبار في ثلاثة أشياء: الحركة، والنمو، والأمان. هذا الكتاب مبني على هذه الثلاثة.

كيف تستخدمين هذا الكتاب

1. **الفصول 1 إلى 4** هي الأساس: لماذا تختلف ملابس الأطفال، وكيف تقيسين طفلتكِ، والأقمشة الآمنة، ومعادلات الباترون الخاصة بالأطفال.
2. **الفصل 5** فيه ثمانية مشاريع مرتّبة من الأسهل إلى الأصعب، كل مشروع بالمعادلة ومثال محسوب ورسمة الباترون وخطوات الخياطة.
3. **الفصول 6 إلى 9** للمراجعة: تكبير الباترون مع نمو الطفلة، والتشطيب الآمن، وحلول المشاكل، وحساب القماش.
4. **آخر الكتاب** ورقة «مقاسات طفلتي» للطباعة، تسجّلين فيها المقاسات كل ستة أشهر.

إذا كنتِ مبتدئة تمامًا في الخياطة

هذا الكتاب يفترض أنكِ تعرفين تشغيل الماكينة والدرزة المستقيمة والزجزاج. إذا لم تخيطي من قبل، فأساسيات الماكينة والتشطيب مشروحة بالتفصيل في كتاب «تفصيل وخياطة الملابس للنساء»، ويكفي أن تتدرّبي على قطعة قماش قديمة يومين قبل أول مشروع هنا.

قاعدتان لا تنسيهما

كل الأرقام في هذا الكتاب بالسنتيمتر. وقيسي طفلتكِ نفسها دائمًا: جدول المقاسات حسب العمر تقريبي، وطفلتان في العمر نفسه قد يختلف صدرهما 6 سم.

المحتويات

1	لماذا تختلف ملابس الأطفال عن ملابس الكبار	الأساس
2	قياس الطفلة + جدول المقاسات حسب العمر	الأساس
3	أقمشة وأدوات آمنة للأطفال	الأساس
4	معادلات الباترون للأطفال	الباترون
5	المشاريع الثمانية	التطبيق
6	الباترون يكبر مع طفلتكِ	المرجع
7	التشطيب الآمن: الأزرار والكبسات والأستك	المرجع
8	مشاكل شائعة وحلولها	المرجع
9	حساب كمية القماش للأطفال	المرجع
10	ورقة «مقاسات طفلتي» للطباعة	المرجع

الفصل 1

لماذا تختلف ملابس الأطفال عن ملابس الكبار

لو صغّرتِ باترون فستان نسائي إلى مقاس طفلة، لن يركب عليها. جسم الطفلة ليس جسم امرأة مصغّرًا، وطريقة لبسها للقطعة مختلفة تمامًا.

---

1. الجسم مختلف

حتى سن 9 تقريبًا، يكون صدر الطفلة وخصرها ووركها متقاربة جدًا، والبطن بارز قليلًا عند الصغيرات. لذلك:

- **لا بنسات صدر** في ملابس البنات الصغيرات. الكورساج (الجزء العلوي) مستقيم تقريبًا.
- **الخصر لا يحدّد الشكل** كما عند الكبار؛ نعتمد على الكشكشة والأستك والقصّات الواسعة (A-line).
- **الكتف ضيق والرأس كبير نسبيًا**، فلا بد أن تمرّ فتحة الرقبة فوق الرأس، أو نضيف فتحة بأزرار أو كبسات في الخلف.

2. الحركة أكثر

الطفلة تجري وتقفز وتجلس على الأرض وتتسلّق. لذلك نضيف **رخاوة أكبر** من ملابس الكبار في الأماكن التي تتحرك: الإبط، والوسط عند الجلوس، والحِجر في البنطلون. وفي الفصل 4 ستجدين مقدار الرخاوة لكل قطعة.

3. النمو سريع

الطفلة تكبر مقاسًا كاملًا تقريبًا كل سنة. فإذا قضيتِ ثلاث ساعات في فستان، فمن الذكاء أن يُلبس أطول مدة ممكنة. ستتعلّمين في الفصل 6 حيلًا بسيطة: حاشية عريضة تُفكّ وتُطوّل، وأستك بدل خصر مقفل، وأكتاف بأزرار تتسع.

4. الأمان أولًا

قواعد أمان لا تساهل فيها

- لا أزرار صغيرة أو خرز أو ترتر سائب لطفلة دون 3 سنوات؛ يمكن أن تبتلعها.
- لا أربطة طويلة (شرائط) حول الرقبة أو عند غطاء الرأس؛ خطر الاختناق. الأربطة عند الخصر لا تتدلّى أكثر من 7–8 سم.
- نظّفي كل حافة من الداخل؛ الخيوط السائبة الطويلة تلتف على أصابع الصغار.
- تجنّبي الأقمشة الصناعية الرخيصة التي تشتعل بسرعة، خاصة في ملابس النوم.

5. ما يعنيه هذا عمليًا

عند الكبار	عند الأطفال
بنسات صدر وخصر	لا بنسات؛ كشكشة أو أستك أو قصّة A
رخاوة 4–6 سم على الصدر	رخاوة 6–10 سم حسب القطعة
سحاب مخفي	أستك، كبسات، أزرار كبيرة مثبتة جيدًا
حاشية 2–3 سم	حاشية 5–8 سم تُفكّ لاحقًا للتطويل
أي قماش مناسب للتصميم	قطن ناعم يتنفس ويُغسل كثيرًا

الفصل 2

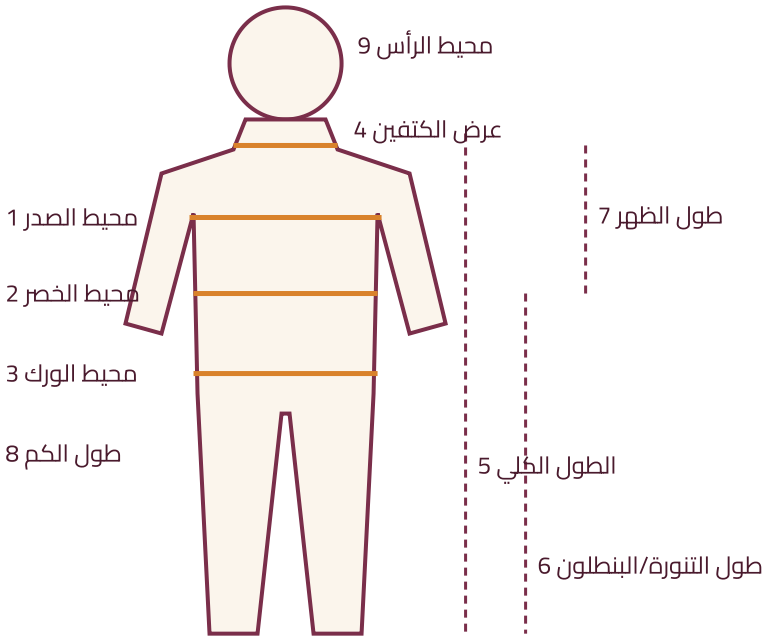
قياس الطفلة + جدول المقاسات حسب العمر

أصعب ما في القياس أن الطفلة لا تقف ساكنة. القياس كله يحتاج دقيقتين إذا رتّبتِه جيدًا وحوّلتِه إلى لعبة.

كيف تقيسين بسرعة وبدقة

- قيسي فوق ملابس داخلية أو تيشيرت خفيف، لا فوق كنزة شتوية.
- اربطي خيطًا أو شريط أستك رفيعًا حول خصرها الطبيعي قبل القياس؛ يبقى علامة ثابتة تقيسين منها الأطوال.
- اجعليها تقف على خط مرسوم على الأرض أو أمام المرآة، وأعطيها شيئًا تمسكه بيديها حتى لا ترفعهما.
- لا تشدّي الشريط. يجب أن يدخل إصبعكِ تحت الشريط بسهولة.
- سجّلي فورًا في ورقة «مقاسات طفلتي» (الفصل 10) مع التاريخ.

القياسات التسعة



شكل 1: مواضع القياسات التسعة

#	القياس	كيف تأخذينه
1	محيط الصدر	تحت الإبطين على أعرض جزء من الصدر، والشريط أفقي من الخلف.
2	محيط الخصر	على الخيط الذي ربطتِه، أو فوق السرّة بقليل عند الصغيرات.
3	محيط الورك	أعرض جزء من المؤخرة والقدمان متلاصقتان.
4	عرض الكتفين	من طرف الكتف إلى الطرف الآخر من الخلف.
5	الطول الكلي	من أعلى الكتف عند الرقبة إلى الطول المطلوب للفستان أو القفطان.
6	طول التنورة/البنطلون	من الخصر إلى الطول المطلوب (الركبة، منتصف الساق، الكاحل).
7	طول الظهر	من العظمة البارزة أسفل الرقبة إلى الخصر.
8	طول الكم	من طرف الكتف إلى الرسغ والذراع مثنية قليلًا.
9	محيط الرأس	أعرض دائرة حول الجبهة؛ نحتاجه لفتحة الرقبة التي تمر فوق الرأس.

جدول المقاسات حسب العمر (تقريبي)

استعملي هذا الجدول في حالتين فقط: عندما تخيطين هدية لطفلة لا تستطيعين قياسها، أو لتتأكدي أن قياسكِ منطقي. وإذا وقعت طفلتكِ بين مقاسين، فاختاري المحيطات (الصدر والورك) من مقاسها، والأطوال من طولها الفعلي.

العمر	الطول الكلي	الصدر	الخصر	الورك	طول الظهر	طول الكم
2 سنة	91–86	53–52	50–49	55–54	23–22.5	—
3 سنوات	97–92	55–54	51–50	57–56	24–23.5	—
4 سنوات	104–98	57–56	53–52	60–58	26–25	36–34
5 سنوات	110–105	59–58	54–53	63–61	27–26.5	39–37
6 سنوات	116–111	61–60	55–54	66–64	28–27.5	42–40
7 سنوات	122–117	64–62	56–55	69–67	30–29	44–43
8 سنوات	128–123	67–65	58–57	72–70	31–30.5	47–45
9 سنوات	134–129	70–68	59–58	75–73	33–32	49–48
10 سنوات	140–135	73–71	61–60	79–76	34–33.5	52–50
11 سنة	146–141	76–74	62–61	82–80	35.5–35	54–53
12 سنة	152–147	79–77	63–62	86–83	37–36	56–55

«الطول الكلي» في هذا الجدول هو طول قامة الطفلة. عمود طول الكم فارغ عند سن 2–3 لأن الأكمام في هذا العمر قصيرة غالبًا.

قاعدة الطول للفساتين

طول فستان يصل إلى الركبة ≈ 0.53 × طول القامة، وإلى منتصف الساق ≈ 0.65 × طول القامة، وإلى الكاحل ≈ 0.75 × طول القامة (كلها من أعلى الكتف). مثال: طفلة طولها 116 سم ← فستان للركبة ≈ 61 سم، ولمنتصف الساق ≈ 75 سم، وللكاحل ≈ 87 سم. هذه بداية تقريبية؛ قيسي على طفلتكِ قبل القص.

الفصل 3

أقمشة وأدوات آمنة للأطفال

ملابس الأطفال تُغسل أكثر بكثير من ملابسنا، وتلامس جلدًا حساسًا. لذلك القماش هنا أهم من التصميم.

أفضل الأقمشة

القماش	مناسب لـ	ملاحظة
بوبلين قطني	فساتين، تنانير، بلوزات	الأسهل للمبتدئة؛ ثابت ولا ينزلق
قطن مطبوع (كريتون خفيف)	فساتين صيفية، تنانير كشكش	الرسومات تخفي أخطاء الخياطة الصغيرة
جيرسيه قطني (تريكو)	بيجامات، بناطيل بيت، إسدال	مطاطي؛ يحتاج غرزة زجزاج صغيرة أو غرزة مطاطية
كتان أو كتان مخلوط	قفاطين، فساتين صيف	بارد ويتنفس، يتجعّد قليلًا
فسكوز	قفاطين وفساتين منسدلة	ناعم لكنه ينزلق عند القص؛ ليس لأول مشروع
تول وتفتا	فساتين المناسبات	لا يلمس الجلد مباشرة؛ ضعي تحته بطانة قطنية

اغسلي القماش قبل القص — دائمًا

القطن ينكمش في أول غسلة، وقد ينكمش 3–5٪. فستان طوله 60 سم قد يصير 57 سم بعد الغسيل. اغسلي القماش وجفّفيه واكويه كما ستغسلين الفستان بعد ذلك، ثم قصّي.

الأدوات

الأدوات نفسها التي تستعملينها لملابسكِ: مقص قماش، شريط قياس، طباشير، دبابيس، ورق باترون، ومسطرة طويلة. وتضيفين ثلاثة أشياء خاصة بالأطفال:

- **أستك ناعم عريض (2–3 سم)** للخصر؛ الأستك الرفيع يحفر في بطن الطفلة.
- **كبسات معدنية بأداة تركيب** بدل الأزرار الصغيرة للصغيرات.
- **شريط وَرْب (بايس) قطني** لتنظيف الرقبة والأكمام بنعومة.

الخيط والإبرة

- خيط بوليستر متوسط لكل الأقمشة القطنية؛ قوي ولا ينقطع مع الغسيل الكثير.
- إبرة 70–80 للقطن الخفيف، وإبرة «بول بوينت» (رأس مستدير) للجيرسيه حتى لا تثقبه.

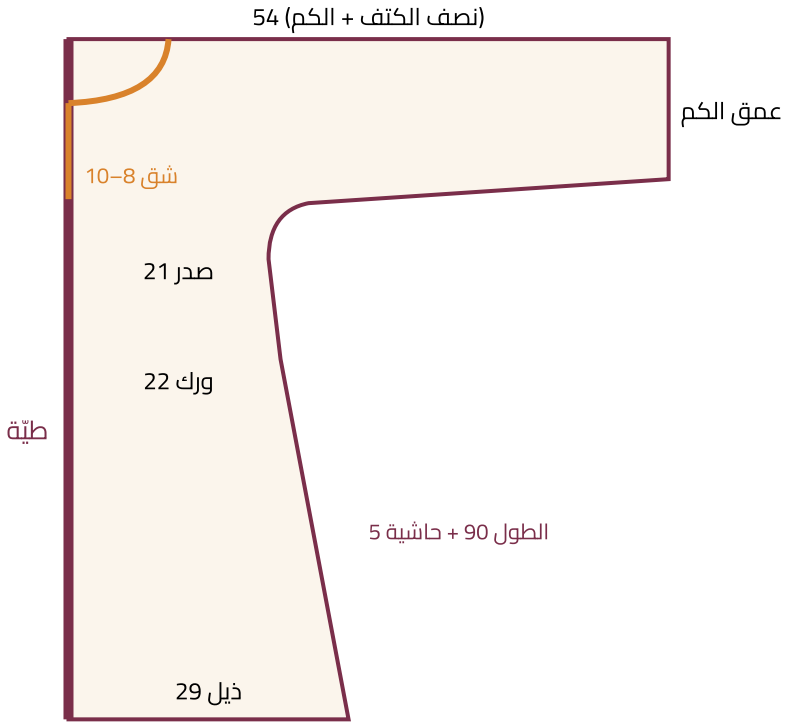
في النسخة الكاملة

المشاريع الثمانية بانتظارك

أنهيتِ الأساس: لماذا تختلف ملابس الأطفال، وقياس طفلتكِ، والأقمشة الآمنة. في النسخة الكاملة تبدئين الخياطة فعلًا: معادلات الباترون للأطفال، وثمانية مشاريع من تنورة الكشكش إلى فستان العيد وإسدال الصلاة.

#	المشروع	المهارة الجديدة	الصعوبة
1	تنورة كشكش بأستك	مستطيلات، مجرى أستك	★
2	تنورة كلوش للبنات	رسم الدائرة، حاشية منحنية	★★
3	بنطلون واسع بأستك	منحنى الحِجر	★★
4	بلوزة كيمونو	قص على الطيّة، تنظيف الرقبة بالوَرْب	★★
5	قفطان بنات صغار	قطعة طويلة، شق رقبة	★★
6	فستان A-line صيفي	باترون كورساج، توسيع الذيل	★★★
7	فستان بكورساج وتنورة مكشكشة	بطانة الكورساج، تجميع الكشكشة، كبسات	★★★
8	إسدال صلاة للبنات بقطعتين	فتحة الوجه، تجميع المهارات	★★★

مثال من الداخل: باترون قفطان البنات



شكل 6: نصف القفطان على الطيّة، والذيل أوسع من الورك

احصلي على الكتاب كاملاً

10 فصول + ورقة «مقاسات طفلتي» للطباعة.

- الفصل 4: معادلات الباترون للأطفال والرخاوة وإضافات الخياطة.
- الفصل 5: 8 مشاريع كاملة برسومات الباترون: تنورة كشكش، كلوش، بنطلون واسع، بلوزة كيمونو، قفطان، فستان A-line، فستان العيد بكورساج مبطّن، إسدال صلاة للبنات.
- الفصل 6: تكبير الباترون مع نمو طفلتكِ بدل رسمه من جديد.
- الفصول 7–9: التشطيب الآمن، حلول المشاكل، حساب القماش لكل عمر.
- الفصل 10: ورقة «مقاسات طفلتي» وحاسبة المعادلات للطباعة.

السعر: 6.99$ فقط

https://tafseelak.com/كتاب-تفصيل-ملابس-الاطفال/

تأليف: دانة محمد