عيّنة مجانية · الفصول 1–3 كاملة

تفصيل وخياطة الملابس للنساء

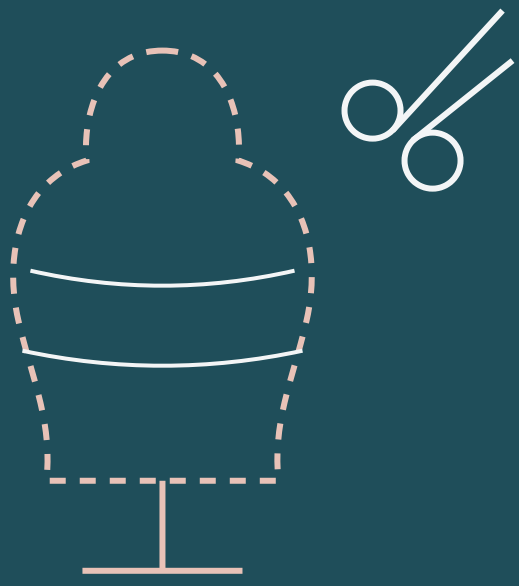
من أخذ المقاسات ورسم الباترون إلى أول قطعة تلبسينها — خطوة بخطوة للمبتدئات

8 مشاريع كاملة

معادلات رسم الباترون

جداول مقاسات

حلول الأخطاء الشائعة



تأليف: دانة محمد

الطبعة الأولى · 2026

قبل أن تبدئي

هذا الكتاب مكتوب لكِ إذا كنتِ لم تمسكي ماكينة خياطة من قبل، أو جرّبتِ وتوقّفتِ لأن الشروحات كانت غامضة. الهدف بسيط: أن تنتهي من الكتاب وقد خِطتِ بيدكِ ملابس حقيقية تلبسينها، وأن تفهمي **لماذا** نرسم الباترون بهذه الطريقة، لا أن تحفظي الخطوات فقط.

كيف تستخدمين هذا الكتاب

1. **الفصول من 1 إلى 5** هي الأساس: الأدوات، القماش، المقاسات، الماكينة، وتقنيات التشطيب. لا تتخطّيها حتى لو كنتِ متحمّسة للمشاريع.
2. **الفصل 6** يعلّمكِ منطق رسم الباترون ومعادلاته، وهو قلب الكتاب.
3. **الفصل 7** فيه ثمانية مشاريع مرتّبة من الأسهل إلى الأصعب. نفّذيها بالترتيب؛ كل مشروع يضيف مهارة جديدة.
4. **الفصول الأخيرة** للمرجعة: تعديل المقاسات، حساب القماش، حلول المشاكل، قاموس المصطلحات، وخطة تعلّم 30 يوماً.

قاعدة ذهبية واحدة

كل الأرقام في هذا الكتاب بالسنتيمتر. وقبل أن تقصّي قماشاً غالياً، جرّبي الباترون أولاً على قماش رخيص (قماش «بفتة» أو شرشف قديم). هذه التجربة تسمّى **«البروفة»** وتوفّر عليكِ الكثير من الندم.

المحتويات

1	أدوات الخياطة: ما تحتاجينه فعلاً	الأساس
2	الأقمشة واتجاه النسيج	الأساس
3	أخذ المقاسات بدقة + جداول المقاسات القياسية	الأساس
4	ماكينة الخياطة والغرز اليدوية	الأساس
5	تقنيات التشطيب: الدرزات، البنسات، الحواشي، السحاب، الأستك	الأساس
6	منطق رسم الباترون: الرخاوة، الإضافات، العلامات	الباترون
7	المشاريع الثمانية	التطبيق
8	تعديل الباترون على جسمكِ	المرجع
9	حساب كمية القماش	المرجع
10	مشاكل شائعة وحلولها	المرجع
11	قاموس مصطلحات الخياطة	المرجع
12	خطة تعلّم 30 يوماً + ورقة مقاساتي	المرجع
ملحة	كيف تبدئين مشروع خياطة من البيت	إضافي

الفصل 1

أدوات الخياطة: ما تحتاجينه فعلاً

لا تشتري كل شيء دفعة واحدة. هذه القائمة مقسّمة إلى «ضروري من اليوم الأول» و«يمكن أن ينتظر».

الأدوات الضرورية

الأداة	الاستخدام	نصيحة عند الشراء
ماكينة خياطة منزلية	الدرزات المستقيمة والزجزاج	يكفي موديل فيه غرزة مستقيمة وزجزاج وعروة. لا تدفعي ثمن 200 غرزة لن تستخدميها.
مقص قماش	قص القماش فقط	طوله 23–25 سم. **لا تقصّي به ورقاً أبداً** لأنه يفقد حدّته.
مقص صغير أو قطّاعة خيوط	قص أطراف الخيوط	يوفّر الوقت كثيراً بجانب الماكينة.
شريط قياس (متر خياطة)	أخذ المقاسات	150 سم، بلاستيك لا يتمدّد.
مسطرة طويلة (60 سم) ومسطرة حرف L	رسم الخطوط المستقيمة والزوايا القائمة	مسطرة الخياطة الشفافة المقسّمة ممتازة.
طباشير خياطة أو قلم يختفي	نقل الباترون إلى القماش	جرّبيه على طرف القماش أولاً.
دبابيس وإبر يدوية	تثبيت القطع والغرز اليدوية	دبابيس برأس زجاجي لا تذوب تحت المكواة.
فكّاكة الدرزات	فك الغرز الخاطئة	ستستخدمينها أكثر مما تتوقّعين، وهذا طبيعي.
مكواة	كيّ الدرزات أثناء العمل	نصف جودة الخياطة يأتي من الكيّ الجيد.
ورق باترون	رسم الباترونات	ورق الكرافت أو ورق الجرائد الأبيض أو حتى ورق الهدايا من الخلف.

أدوات يمكن أن تنتظر

- **المنحنى الفرنسي (المسطرة المنحنية):** لرسم فتحات الإبط والرقبة بسلاسة. في البداية يمكنكِ الرسم باليد ثم التعديل.
- **ماكينة الأوفرلوك:** تقص وتنظّف الحافة معاً. مفيدة جداً، لكن غرزة الزجزاج تكفيكِ في البداية.

- **عجلة التخريم وورق الكربون:** لنقل العلامات بدقة.
- **مانيكان (دمية الخياطة):** رائعة للتجربة، لكنها ليست شرطاً.

الإبر والخيوط: التوافق مهم

نوع القماش	مقاس إبرة الماكينة	نوع الإبرة
شيفون، جورجيت، حرير خفيف	60–70	عادية رفيعة (Microtex)
قطن، كتان خفيف، كريب	80	عادية (Universal)
جينز، كتان سميك، قماش ستائر	90–100	جينز (Jeans)
جيرسيه وأقمشة مطّاطة	75–90	كروية الرأس (Ballpoint / Stretch)

استخدمي خيط بوليستر جيد لمعظم الأعمال، وغيّري الإبرة كل 8 ساعات خياطة تقريباً أو فور سماع صوت «طَقطقة».

الفصل 2

الأقمشة واتجاه النسيج

اختيار القماش الخطأ هو السبب الأول لفشل المشاريع الأولى، وليس قلة المهارة.

أقمشة مناسبة للمبتدئات

القماش	السهولة	مناسب لـ	ملاحظات
قطن بوبلين	★★★★★	بلوزات، تنانير، فساتين بيت	ثابت، لا ينزلق، يتحمّل الكي. أفضل قماش للبداية.
كتان وقطن-كتان	★★★★	قفاطين، بناطيل واسعة، فساتين صيفية	يتجعّد بسهولة، وجماله في ذلك.
كريب	★★★	عبايات، إسدالات، فساتين	ينسدل جميلاً. ثبّتيه بدبابيس كثيرة.
جيرسيه (تريكو)	★★	بلوزات، فساتين بيت	مطّاط؛ يحتاج إبرة كروية وغرزة زجزاج.
شيفون وساتان	★	طبقات علوية، فساتين سهرة	ينزلق ويتنسّل. أجّليه حتى تكتسبي خبرة.

اتجاه النسيج: أهم مفهوم لا يشرحه أحد

القماش المنسوج يتكوّن من خيوط طولية (**السَّدى**) تسير موازية للحافة الجاهزة، وخيوط عرضية (**اللُّحمة**). الحافة الجاهزة التي لا تتنسّل تسمّى «**البُرسل**» أو «الحاشية الأصلية».



شكل 1: اتجاهات النسيج. السهم المرسوم على كل باترون يجب أن يكون موازياً للبُرسل.

- **خط النسيج المستقيم (السَّدى):** لا يتمدّد تقريباً. معظم القطع تُقصّ بحيث يكون طولها في هذا الاتجاه.
- **الوَرْب (45 درجة):** يتمدّد وينسدل. يُستخدم لشرائط تنظيف الرقبة (البايس) وللتنانير المنسدلة.

لماذا تلتوي الدرزة الجانبية بعد الغسيل؟

لأن القطعة قُصّت مائلة عن خط النسيج. ضعي دائماً سهم الباترون موازياً للبُرسل، وقيسي المسافة من طرفَي السهم إلى البُرسل: يجب أن تكونا متساويتين.

تحضير القماش قبل القص

1. **اغسليه أو بلّليه** بنفس الطريقة التي ستغسلين بها القطعة لاحقاً. القطن والكتان ينكمشان 3–5٪ في الغسلة الأولى.
2. **اكويه** حتى يصبح مستوياً تماماً.
3. **عدّلي استقامته:** اسحبي خيطاً عرضياً واحداً وقصّي على أثره، فيصبح لديكِ طرف مستقيم تماماً.
4. **اطويه** بحيث يتطابق البُرسلان، ووجه القماش (الجهة اللامعة أو المطبوعة) إلى الداخل.

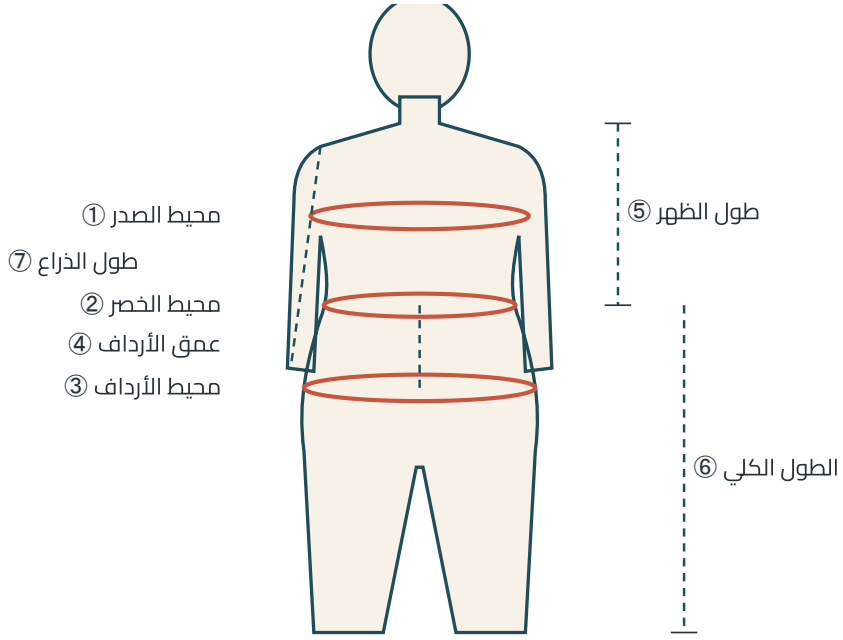
الفصل 3

أخذ المقاسات بدقة

باترون ممتاز بمقاسات خاطئة يعطي قطعة سيئة. خذي مقاساتكِ مرة واحدة بعناية، وسجّليها في ورقة المقاسات في آخر الكتاب.

قبل أن تقيسي

البسي ملابس داخلية عادية أو قطعة ضيقة خفيفة. اربطي شريطاً رفيعاً حول أضيق نقطة في خصركِ ليبقى مرجعاً ثابتاً لكل القياسات الطولية. قفي بشكل طبيعي، والأفضل أن يقيس لكِ شخص آخر. الشريط يكون ملامساً للجسم، لا مشدوداً ولا مرتخياً.



شكل 2: أماكن القياسات الأساسية

القياسات وكيف تأخذينها

#	القياس	طريقة القياس
1	محيط الصدر	حول أبرز نقطة في الصدر، والشريط أفقي من الخلف.
2	محيط الخصر	حول أضيق نقطة (مكان الشريط المربوط).
3	محيط الأرداف	حول أعرض نقطة في الأرداف، وعادة تكون 18–22 سم تحت الخصر.
4	عمق الأرداف	المسافة العمودية من الخصر إلى خط الأرداف على الجانب.
5	طول الظهر	من العظمة البارزة أسفل الرقبة حتى الخصر.
6	الطول الكلي	من أعلى الكتف (بجانب الرقبة) حتى الطول المطلوب (الركبة أو الكاحل).
7	طول الذراع	من طرف الكتف مروراً بالكوع المثني قليلاً حتى الرسغ.
8	محيط الذراع	حول أعرض جزء في أعلى الذراع.
9	عرض الكتف	من جانب الرقبة إلى طرف عظمة الكتف (كتف واحد).
10	طول الجلوس (للبنطلون)	اجلسي على كرسي مستوٍ وقيسي على الجانب من الخصر إلى سطح الكرسي.
11	فتحة الذراعين	افردي ذراعيكِ أفقياً وقيسي من رسغ إلى رسغ عبر الظهر (للقفطان والعباية).

جدول المقاسات القياسية (تقريبي)

إذا كنتِ تخيطين لغيركِ أو تجهّزين باترونات للبيع، فهذا الجدول نقطة بداية. القياس الشخصي دائماً أدق.

المقاس	36	38	40	42	44	46	48	50
الصدر	84	88	92	96	100	106	112	118
الخصر	66	70	74	78	82	88	94	100
الأرداف	90	94	98	102	106	112	118	124
طول الظهر	40	40.5	41	41.5	42	42.5	43	43
عمق الأرداف	20	20	20.5	20.5	21	21	21.5	21.5
طول الجلوس	26	26.5	27	27.5	28	28.5	29	29.5

مقاسكِ بين مقاسين؟

اختاري حسب **الأرداف** للتنانير والبناطيل، وحسب **الصدر** للبلوزات والفساتين، ثم ضيّقي أو وسّعي الخصر (الفصل 8).

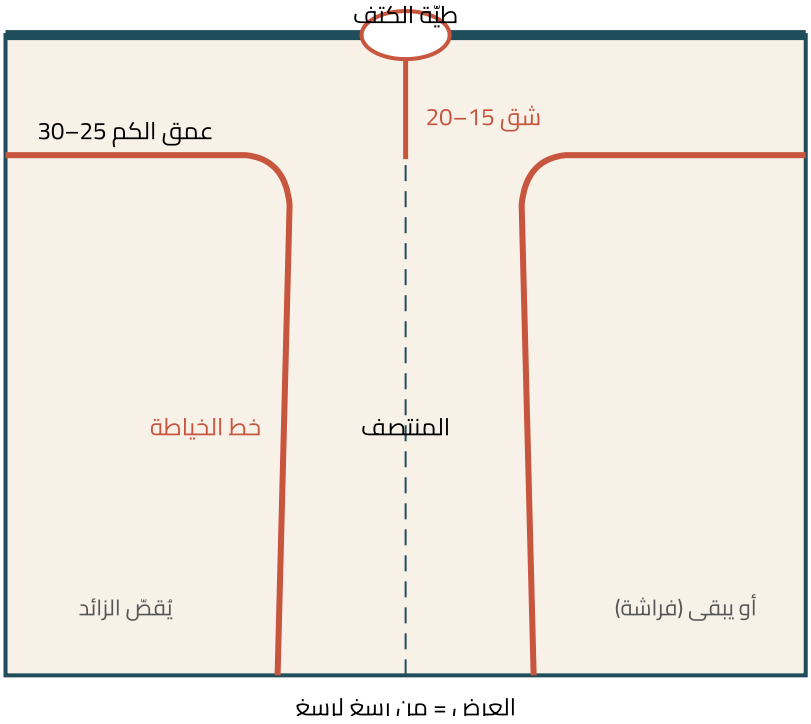
في النسخة الكاملة

المشاريع الثمانية بانتظارك

أنهيتِ الأساس: الأدوات، والقماش، والمقاسات. في النسخة الكاملة تبدئين الخياطة فعلاً، بثمانية مشاريع كاملة بالمعادلات ورسومات الباترون، من تنورة ساعتين إلى التنورة المفصّلة بالبنسات والسحاب.

#	المشروع	المهارة الجديدة	الصعوبة
1	تنورة كشكش بأستك	درزة، مجرى أستك، حاشية	★
2	تنورة كلوش (دائرية)	رسم الدائرة، حاشية منحنية	★★
3	بلوزة كيمونو	قص على الطيّة، تنظيف الرقبة	★★
4	فستان كيمونو بحزام	تطويل باترون، توسيع A-line	★★
5	قفطان / عباية فراشة	قطع كبيرة، فتحة رقبة بشق	★★
6	بنطلون واسع بأستك	منحنى الحِجر	★★★
7	إسدال صلاة بقطعتين	فتحة الوجه، تجميع المشاريع السابقة	★★★
8	التنورة المستقيمة الأساسية	بنسات، سحاب، حزام، باترون مفصّل	★★★★

مثال من الداخل: باترون القفطان



شكل 7: القفطان. القماش مطوي عند الكتف، والرسم يُظهر الأمام فوق الخلف

احصلي على الكتاب كاملاً

38 صفحة: 12 فصلاً + ملحق مشروع الخياطة من البيت.

- الفصل 4: ماكينة الخياطة والغرز اليدوية، وكيف تضبطين الشد.
- الفصل 5: 8 تقنيات تشطيب (سحاب، أستك، بنسات، حواشي، تنظيف الرقبة...).
- الفصل 6: منطق رسم الباترون ومعادلات الرخاوة.
- الفصل 7: 8 مشاريع كاملة برسومات الباترون.
- الفصول 8–12: تعديل المقاسات، حساب القماش، حلول المشاكل، قاموس المصطلحات، خطة 30 يوماً، ورقة مقاسات للطباعة.
- ملحق: كيف تبدئين مشروع خياطة من البيت، ومعادلة التسعير.

السعر: 6.99$ فقط

https://buy.stripe.com/00w9AUgdc7rHb0te0D4Ni1F

تأليف: دانة محمد